



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndiga caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integras Cocido Completo (sin cerdo) Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Merluza plancha finas hierbas Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos, verduras, pol Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatriciana Supremas de Merluza Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Bacalao al Pil-Pil Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacahuete	- almendras	- gluten	LEYENDA
✖ - mostaza	✖ - frutos de cáscara	✖ - pescado	
✖ - ajo	✖ - crustáceos	✖ - huevo	
✖ - soja	✖ - sésamo	✖ - leche	
✖ - moluscos	✖ - sulfitos	✖ - puede contener trazas de varios	

MENÚ SIN CERDO



LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Fruta Variada, Pan y Agua	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndigas con tomate Patatas dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integra Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos, verduras, pol Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de queso Ensalada de tomate Fruta Variada, Pan y Agua	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatriciana Supremas de Merluza Ens de lechuga y tomate P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua

☺ - cacahuete
 ☺ - mostaza
 ☺ - ajo
 ☺ - soja
 ☺ - moluscos

☺ - altramuces
 ☺ - frutos de cáscara
 ☺ - crustáceos
 ☺ - sésamo
 ☺ - sulfitos
 ☺ - gluten
 ☺ - pescado
 ☺ - huevo
 ☺ - leche
 ☺ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A FRUTOS SECOS



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integrales Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos, verduras, pol Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatriciana Supremas de Merluza Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua

- cacahuete
 - mostaza
 - aipo
 - soja
 - moluscos
 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos

LEYENDA

- gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

ALERGIA A PROTEÍNA LECHE VACA E INTOLERANCIA A
LACTOSA



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Espiraes con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico con verduras Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Escalopines a la plancha Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Pavo a las finas hierbas Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/garbanzos, verduras, pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras ▲ Pavo en salsa Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

✖ - cacahuete	✖ - altramuces	✖ - gluten
✖ - mostaza	✖ - frutos de cáscara	✖ - pescado
✖ - apio	✖ - crustáceos	✖ - huevo
✖ - soja	✖ - sésamo	✖ - leche
✖ - moluscos	✖ - sulfitos	▲ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A HUEVO



LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 0 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 13 Espiraes con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/garbanzos, verduras, pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Pisto Bilbaíno Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua

☺ - cacahuete
 ☻ - mostaza
 ☻ - ajo
 ☻ - soja
 ☻ - moluscos
 ☻ - altramuces
 ☻ - frutos de cáscara
 ☻ - crustáceos
 ☻ - sésamo
 ☻ - sulfitos
 ☻ - gluten
 ☻ - pescado
 ☻ - huevo
 ☻ - leche
 ☻ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

INTOLERANCIA A GLUTEN



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 Calabacín al Queso Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de fideos Ternera con verduritas Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 13 Espiraes con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico con verduras Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Patatas a la riojana Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Merluza plancha finas hierbas Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/verduras,pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Patatas guisadas con verduras Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Bacalao al Pil-Pil Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas guisadas con verduras Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Pisto Bilbaíno Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA
✖ - cacahuete
✖ - mostaza
✖ - aipo
✖ - soja
✖ - moluscos
✖ - altramuces
✖ - frutos de cáscara
✖ - crustáceos
✖ - sésamo
✖ - sulfitos
✖ - gluten
✖ - pescado
✖ - huevo
✖ - leche
⚠ - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LEGUMBRE