



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndiga caseras # # # # Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integr 🍷 🥚 Cocido Completo (sin cerdo) # # # # Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 12 Judías verdes rehogadas 🍷 🥚 🐟 hamburguesa ternera plancha ⚠️ Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 13 Espirales integrales con tomate 🍷 🥚 🌿 Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan 🍷 🥚	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias 🥚 ⚠️ Merluza a la Vasca 🐟 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín 🥚 Ens de tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 19 Brócoli rehogado Merluza plancha finas hierbas 🐟 Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos 🥚 Ens de lechuga y remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos,verduras,pol 🍷 🌿 🥚 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan 🍷 🥚	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatriciana 🍷 🥚 Supremas de Merluza 🍷 🐟 ⚠️ Ens de lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 26 Arroz integral con verduras Bacalao al Pil-Pil 🐟 Lechuga, Tomate y Maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras ⚠️ Tortilla de queso 🥚 🍷 Ensalada de tomate 🍷 Yogur o Fruta, Pan 🍷 🥚	JUEVES 29 Espaguetis con tomate 🍷 🥚 Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

- 🌰 - cacahuete
- 🍌 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🥜 - altramuces
- 🍋 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🍷 - sulfitos

- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazos de varios

LEYENDA

MENÚ SIN CERDO

Swiss
Certified

ISO 9001



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndigas con tomate Patatas dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integr Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Fruta Variada, Pan y Agua	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos,verduras,pol Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatrician Supremas de Merluza Ens de lechuga y tomate P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de queso Ensalada de tomate Fruta Variada, Pan y Agua	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazos de varios

LEYENDA

ALERGIA A FRUTOS SECOS



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integr Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos,verduras,pol Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatriciana Supremas de Merluza Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazos de varios

LEYENDA

ALERGIA A PROTEÍNA LECHE VACA E INTOLERANCIA A LACTOSA



Swiss Certified

ISO 9001



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 0 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos Cocido Completo # Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 12 Judías verdes rehogadas 🍷 hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷	MARTES 13 Espirales con tomate Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan 🍷	JUEVES 15 Arroz ecológico con verduras Merluza a la Vasca 🐟 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Escalopines a la plancha Ens de tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Pavo a las finas hierbas Ens de lechuga y remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/garbanzos, verduras, pollo Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Yogur o Fruta, Pan 🍷	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada 🐟 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras ⚠️ Pavo en salsa Ensalada de tomate 🍷 Yogur o Fruta, Pan 🍷	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

- cacañete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos

- altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos

- gluten
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazos de varios

LEYENDA

ALERGIA A HUEVO

Swiss
Certified

ISO 9001



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 0 NO LECTIVO	JUEVES 8 Menestra de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 13 Espirales con tomate Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 19 Brócoli rehogado Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/garbanzos, verduras, pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo en salsa verde Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Pisto Bilbaíno Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazos de varios

LEYENDA

INTOLERANCIA A GLUTEN

Swiss
Certified

ISO 9001



			JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 0 NO LECTIVO	JUEVES 8 Calabacín al Queso Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 9 Sopa de fideos 🍌🥰 Ternera con verduritas Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 13 Espirales con tomate 🍌🥰 Salmón a la plancha 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🥗 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan 🍌🥛	JUEVES 15 Arroz ecológico con verduras Merluza a la Vasca 🐟 Ens de Lechuga y Cebolla 🥗 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 16 Patatas a la riojana Tortilla fr de calabacín 🥰 Ens de tomate y maíz 🥗 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 19 Brócoli rehogado Merluza plancha finas hierbas Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos 🥰 Ens de lechuga y remolacha 🥗 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/verduras,pollo Ens de Lechuga y Cebolla 🥗 Yogur o Fruta, Pan 🍌🥛	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada 🐟🍌 Ens de lechuga y tomate 🥗 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 23 Patatas guisadas con verduras Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah 🥗 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 26 Arroz integral con verduras Bacalao al Pil-Pil Lechuga, Tomate y Maíz 🥗 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 27 Patatas guisadas con veduras # # # # Abadejo en salsa verde 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🥗 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 28 Pisto Bilbaíno Tortilla de queso 🥰🥛 Ensalada de tomate 🥗 Yogur o Fruta, Pan 🍌🥛	JUEVES 29 Espaguetis con tomate 🍌🥰 Bonito encebollado 🐟 Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz 🥗 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

- 🌰 - cacahuete
- 🍌 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🥜 - altramuces
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🦎 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧂 - sulfitos

- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥰 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazos de varios

LEYENDA

ALERGIA A LEGUMBRE

Swiss
Certified

ISO 9001